

Sagt om LEV

Tidligere forlagsdirektør Andreas Skartveit:

Truls er døende, men i boken stiller han sine egne erfaringer om sykdommen og situasjonen sin til leserens disposisjon. Det vet jeg ikke om har blitt gjort tidligere.

Politisk sekretær i Helsedepartementet Arvid Libak:

Jeg håper Frogners bok blir enda et våpen i kampen mot sykdommen.

Generalsekretær Anne Lise Ryel, Kreftforeningen:

Truls, du skal ha takk for alt arbeidet du har gjort med å informere nordmenn gjennom denne utrolige viktige boken

Jan Ø. Helgesen, TV 2

Lev! Heter boken. Velskrevet, bra og full av klokskap.

Tidsskrift for den norske legeforening/dr.med Stig Ottesen

Forfatteren deler skjebne med tusener av nye nordmenn hvert år, og nye tusener vil følge. Alle kan mobilisere fra sin personlige tankekraft. *Gå i deg selv og se hva du finner*. Boken kan hjelpe de med startvansker på rett vei. Tankekraft knuser forestillingen om at det ikke nytter.

Kan leger lære noe av boken? Leger bør kunne leve seg inn i pasienters situasjon, forstå deres tanker, uten å kreve skolemedisinsk dokumentasjon. Boken er både en fagbok, et politisk innlegg og en personlig historie....viktig og vil bli lest av mange.

På Hospitalet (Internmagsin for Rikshospitalet-Radiumhospitalet

LEV! er en personlig opprydding, et samfunnsopprør og et oppgjør med helsevesenet. ...en tankevekker av en bok

Jan Horn i Trafikkskaddes Landsforening

Til slutt vil jeg anbefale boken til Truls Frogner: LEV! Tankekraft mot kreft. Tankekraft er noe alle har, men altfor få bruker. En bok som er verdt å lese, hvor målet er å gjøre livet bedre for alle berørte.

Leser i personlig e-mail:

Hei Truls! har lest boken din, den forsterker mine tanker om det å takle kreftsykdommen min

Leser i personlig e-mail:

Hei! Tusen takk for ei flott bok. Fekk den i gave av en som besøkte meg på sykehuset. Har sjølv hatt kreft sidan hausten 2004, då vart tarmen operert. Har fått cellegift ca 1 år og deretter hatt pause fram til no. No var endeleg tida komen for operasjon av levera. Men nei, dei gjorde berre halve jobben, opna og lukka. For ein nedtur. Men for ei bok, eg har ledd og grått om hverandre. På ein måte fått bearbeida alt eg har vore igjennom, og sett at dei fleste av oss møter dei same oppturane, og får deretter dei same nedturane. Så tusen takk. Dette var stort.

Leser i personlig e-mail:

Da jeg så deg på FrokostTV for en tid siden, og boken din ble presentert, og jeg hørte dine kloke ord, var det ingen tvil i min sjel - denne boken skal jeg kjøpe sa jeg til min mann. Nå har jeg kjøpt den, og er kommet omtrent halvveis, og jeg er mektig imponert - hvilken klok

mann du er. Din kone har virkelig noe å verne om. Jeg har mine røtter i Nord-Norge, og der er vi vant til å kalle en spade for en spade - det var som om jeg skulle ha lest noe fra en av mine egne. En virkelig stor opplevelse, så langt. Jeg har en mann som er svært syk - og har en tendens til å stoppe ved de negative sider - boken din er til stor hjelp, - og mye latter.

Leser i personlig e-mail:

Takk for en flott bok. Du har en fenomenal evne til å formidle og se den store helheten. Du er en kunstner med ord og du har egenskaper og kapasitet til å nå de "store masser"!

Leser i personlig e-mail:

I påsken leste jeg ferdig boken din. Som lege har jeg aldri tvilt på at det finnes svært mye utenfor skolemedisinen. Problemet er at det ikke har dokumentert seg inn i skolemedisinen. Likevel er det viktig å ta dette i bruk på en riktig og nøktern måte. Det er det du gjør på din fantastiske måte i "tankekraft mot kreft". Samtidig som du mobiliserer langt utover det gjennomsnittsmennesket klarer, greier du å holde deg innenfor grensene til det realistiske. Likevel gjør du deg tanker som kan hjelpe både deg og andre i en livskrise.

Leser i personlig e-mail

Ja, så fikk jeg tak i boken og har lest den - ganske grundig - fordi ordene og meningene vakte følelser og interesse. Jeg tror han eller hun som måtte gi seg ikast med boken, ikke greier å holde seg nøytral eller likegyldig!

Du refererte en høytstående representant for Helsevesenet, som sa at "Du er en ressurssterk pasient " Mente han det som en unnskyldning for et eller annet? Jeg er enig med vedkommende og sier at du er en ressurssterk mann - som et KOMPLIMENT! Når jeg dveler ved beskrivelsen på bokas omslag om Truls Frogner, og mine egne minner fra våre møter og samarbeide - og etter å ha lest boken, får jeg en sterk bekreftelse om at du er et usedvanlig sterkt, kunnskapsrikt og reflektert menneske.

Din modige, årlige og redelige diskusjon om forbedringsmulighetene i samfunnet, gjør inntrykk på meg. Du er virkelig god til å tenke - og til å formulere dine tanker. Det bør være mulig, selv for de hovmodige, å lytte til din kritikk og dine råd, Truls!

Du tar opp alle faresignalene knyttet til det moderne samfunn og menneskenes mer eller mindre ukloke levesett. Jeg holder det for sannsynlig at forskningen vil bekrefte flere av dine teser - mot de kommersielle motkreftenes argumenter.

Du Skriver om Kjærligheten som livets Alfa og Omega. Det er sikkert riktig!

Ja, Truls; du vekker tanker og pirrer nysgjerrigheten på områder der det ikke finnes klare svar - slik som på kreftens slagmark. Jeg er glad jeg har lest boken!

Leser i personlig e-mail

Takk for en stor leseropplevelse i påsken. Du har skrevet en utrolig tankevekkende og klok bok. Jeg er dypt imponert over din kapasitet og tankekraft - og skriveevne.

Leser i personlig e-mail

Jeg har lest boken din, som kalte på tårer, smil og latter! Det er inspirerende hvordan du lar tankekraften din ta kommandoen over kreften.

Leser i personlig e-mail

Takk for mail. Har lest boken din. Gjorde inntrykk på meg. En litt annerledes vinkling på ting som skapte en del tankevirksomhet hos meg.

Leser i personlig e-mail

Leste boken din i raskt tempo etter lanseringen, kjempeflott! Gjorde sterkt inntrykk og dessuten deler vi mye livsfilosofi og - syn, så gjenkjennelse og bekreftelse under lesing gjør gleden enda større.

Leser i personlig e-mail

I går kveld ble jeg "ferdig" med boka di. Takk! Det er en bok til å bli klok av. Når jeg leste utover i boka begynte jeg å tenke på en annen bok: "Ved treets fot" skrevet av Rolf Edberg som jeg titt og ofte leser i. Dere beskriver mikro og makro nivåer på en god måte, i tillegg er boka di veldig personlig. Noe som rører ved en hver som leser den.

Leser i personlig e-mail

Jeg har lest boken og blitt både klokere og inspirert til videre tenking. Du er ærlig, informativ og modig, synes jeg. Og du blir ikke selvopptatt eller ikke selvmedlidende. Jeg får heller ikke inntrykk av at du skriver for å gjøre deg selv udødelig. Alle fallgruvener er unngått. Og så er det velskrevet. Anus horribilis. Er ikke sikker på om alle får med den. Men det får stå sin prøve!

Leser i personlig e-mail

Jeg har nok likevel hatt mye større utbytte av dine betraktninger i den siste boken din, og takker deg både for å ha skrevet den, og at du har valgt å leve stadig flere gode øyeblikk sammen med oss..Min mor, som begynner å aldres (68 år) har hatt svulst på pulsåren til hodet og spredning til begge lungene, og er "still going" uten behandling de siste ti åra.. Jeg er ikke i tvil om at tankekraften og viljen til å leve har gjort at hun fortsatt kan glede seg over livets små og store begivenheter. Hun ba også om å få lese boken din, så da når du enda en..

Leser i personlig e-mail

To dager før jeg skulle til koloskopi så jeg deg på Dagsrevyen og du gjorde dypt inntrykk på meg. Jeg noterte straks ned navnet fordi jeg fikk lyst til å lese boken din uansett hvilken diagnose jeg selv fikk. Jeg hadde kreft i tykktarmen og ble operert ganske raskt, og jeg skal begynne med cellegift neste uke. Heldigvis er prognosene gode så jeg er veldig optimistisk. Jeg begynte å lese boken din allerede mens jeg lå på sykehuset og jeg har hatt stor glede av den. Jeg føler meg litt i slekt med deg - jeg kjenner godt igjen mange av tankene dine. Jeg tror det er viktig å ta ansvar for sin egen kreftsykdom, tenke igjennom hva som kan ha utløst sykdommen og hvordan man eventuelt kan endre sine egne uheldige reaksjonsmønstre. Dessuten er jeg i likhet med deg blodgiver, et faktum som jeg tror har reddet livet mitt. Det var der de reagerte på at blodlagrene mine var tomme da jeg kom for å gi blod sist. Selv hadde jeg ikke merket noe. Det er jo fantastisk at man ved å bidra til å redde andre også kan redde seg selv! Boken din er ærlig, varm og veldig oppmuntrende. Jeg er sikker på at du også har gledet mange andre med den.

Leser i personlig e-mail

No har eg lese boka di. Ho gav meg mykje. Med alle dei roller og posisjonar du har hatt, fann eg svært mykje interessant. Eg set meir og meir pris på folk som er frie i tanken, som evnar å sjå alt frå fleire sider. Einsrettinga har skremt meg meir enn ein gong.

Leser i personlig e-mail

Jeg har lest boken din og syntes den var svært lærerik på mange plan. Du er en svært kunnskapsrik og reflektert mann og det kommer tydelig fram i boken. Personlig syntes jeg dette med måten vi lever på, balansen i livet var til svært god ettertanke for meg. Takk for det! Jeg ville lese den langsomt, noe jeg gjennomførte, det ble derfor noen seine kvelder etter at resten av familien hadde lagt seg, simpelthen fordi jeg hadde problem med å legge den fra meg.

Leser i personlig e-mail

Boken er snart ferdig lest. Veldig bra og gripende!

Leser i personlig e-mail

Koste meg med boka di i påsken - tror ingen kan skrive slik som deg - med fletting av egne erfaringer, kunnskap om kreft med både selvanalyse og gode refleksjoner! Fantastisk at du har fått det til!

Leser i personlig e-mail

Holder på med boken din - det er mye enn reflekterer over der. Skrive det kan du. Du har en egen måte og uttrykke deg på som gjør det lett og interessant å forstå.

Leser i personlig e-mail

Min kjære mor har lest boken din - jeg har bare begynt... - hun leste, gikk og la seg - stod opp leste videre - gikk og la seg igjen og stod opp ennå en gang. - Sterkt - sa hun eller "stærtrt" på dialekt.

Leser i personlig e-mail

Jeg har lest boken din og den er utrolig innholdsrik - nær - humoristisk og alvorlig. Det er mange som vil ha nytte av den - og ikke bare de syke og pårørende - men også vi som er friske og raske. Du har mange fasetter og det kommer også frem i boken. Den gir rom for ettertanke.

Leser i postkort

Läser i din bok, Truls, och gråter ofta. Det ger et högt betyg åt boken

Leser i personlig e-mail

Jeg leste nylig boken din om tankekraft mot kreft. Den ga meg mye innsikt og noe å bygge videre på, særlig fordi jeg i likhet med mange har nære som er/ble rammet av kreft.

Leser i personlig e-mail

Det er feil å si at jeg har "kost" meg med boken din, men du skjønner hva jeg mener. For meg er boken proppfull av gode refleksjoner og gir selvsagt tonnevis av ettertanke som det er nyttig å ta tak i!

Leser i personlig e-mail

Boken din ligger fremme på kontorpulten min, og flere kommenterer boken din og hvor sterk du er som står frem i den situasjonen du er i. Jeg har lest boken, moren min har lest den og vi har grått og lurt hvordan er det mulig å være så sterk oppi alt dette. Du skriver utrolig bra, er åpen og ikke minst dønn ærlig. Jeg anbefaler derfor boken til alle, vi har alle noe å lære av å lese den.

Leser i personlig e-mail

G. kjøpte før cellegiftkuren "LEV" til J. som leste den på et par dager før kuren. Tilbakemeldingen var at han ble veldig oppmuntret av boken som han syntes var det flotteste han kunne få som lesestoff i sin situasjon. Han var veldig optimistisk og kampklar. At det likevel ikke gikk er jo en annen sak men du skal i alle fall vite at for J. gjorde du en forskjell!

Leser i personlig e-mail

Har også lest boken din nå.... Sterk kost, godt skrevet, mange refleksjoner og tanker som jeg er sikker på beriker mange med meg! Din optimisme og sterke tankekraft er helt klart veldig viktig i et så alvorlig sykdomsbilde. Du er et levende bevis på hvor mye dette betyr! Din indre motivasjon og drivkraft kan samtidig overføres til mange andre situasjoner her i livet. For hva vet vel jeg i dag om hva som skjer i morgen? Tar dette med meg videre!!

Leser i personlig e-mail

Eg har også lese boka di om tankekraft. Det var ei mektig oppleving.

Leser i personlig e-mail

Og boka var fantastisk! Du har en virkelig personlig stemme i alt du skriver, og nettopp dette med å ha en egen stemme er noe de færreste forfattere har. Mange er "flinke til å skrive", og det trengs ikke flere bøker av folk som er "flinke til å skrive". Men det trengs flere virkelig gode stemmer!

Leser i personlig e-mail

Boka di var en fest rett og slett, en blanding av humor, kunnskap, direkte beskrivelser av kroppslige hendelser og en livsbejaende holdning som virkelig satte meg i godt humør. Dessuten har jeg bestemt meg for å ta regelmessige kreftsjekker selv, og det er kanskje ikke så dumt.

Leser i personlig e-mail

Ferien ble tilbrakt sammen med min mann og tidvis sammen med tre av våre fire barn. Både min mann og jeg leste boka di på ferien og den ga grunnlag for mange refleksjoner. Jeg synes om den filosofiske vinklingen og de mange betraktninger som du gjør. Boka satte igang et bredt spekter av følelser hos meg. Den var tøff å lese, men absolutt berikende. Det ble litt selvransakelse og kritiske vurderinger av hvordan vi selv lever livet vårt. Jeg hadde selv tenkt på min egen sykdom og hvorfor jeg ble utbrent akkurat for snart to år siden. Det finnes en del klare svar på det. Takk for litteraturlista bak i boka!

Leser i personlig e-mail

Har lest boken. For oss som har vært igjennom lignende fase i livet, var det sterkt å lese denne boka. Selv om vi – kroppen - dør, så lever tankekraften(energien) videre.... Er det ikke fint å tenke på for oss som blir igjen. Energi dør ikke. Liv er energi. Om vi slår av lysbryteren om kvelden, er fortsatt energien der. Det gir oss en mening med livet! Takk for ei GOD bok! Ei bok full av sorg og pågangsmot. Ei bok som kan gi oss en tankevekker. Det er mer i vente. Himmelsenga venter, i det minste..

Pr. 17.8.2006